



# MANUAL DO USUÁRIO



INCORPORA UM PRODUTO HOMOLOGADO PELA ANATEL

Número de homologação: 13712-22-13388

## MY WATCH FIT

## Download do app | Android

O nosso aplicativo está disponível para instalação no seu smartphone android, basta ir até a play store e buscar por " Haiz " ou fazer a leitura do QrCode logo abaixo.



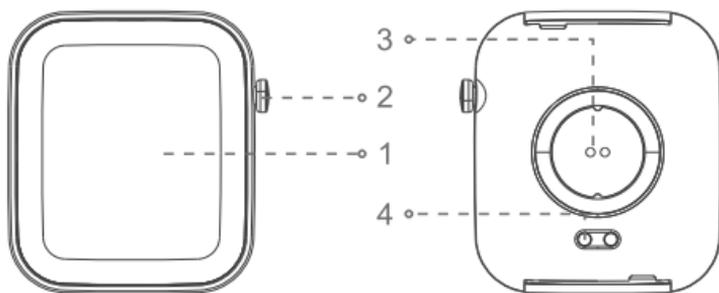
## Download do app | IOS

O nosso aplicativo está disponível para instalação no seu IOS, basta ir até a loja de aplicativos e buscar por "Haiz" ou fazer a leitura do QrCode logo abaixo.



## Descrição Visual do Produto

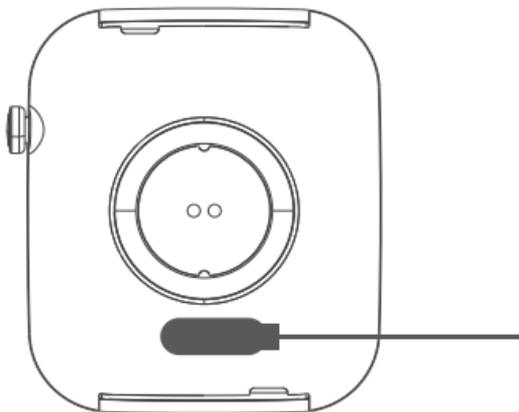
Agora vamos ficar por dentro dos componentes do seu Smartwatch Haiz HZ-ZL02D



1. Display do aparelho
2. Botão de ligar
3. Sensor de monitoramento
4. porta de carregamento.

## Carregando o Smartwatch

Verifique a maneira correta para carregar o seu smartwatch



1. Utilize sempre o cabo de carga que acompanha o seu smartwatch.
2. Recomendamos que a primeira carga seja de pelo menos 8 horas.
3. Em média uma carga completa demora 3 horas.
4. Nunca utilize carregadores turbo no seu smartwatch.
5. sempre que possível carregue o seu smartwatch no computador ou notebook.

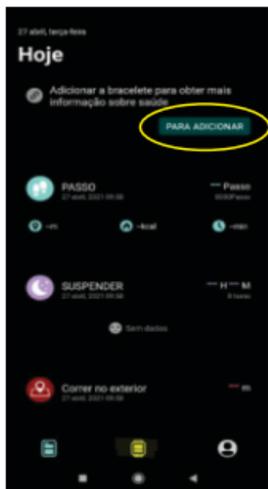
# Conectando e Pareando

Para sincronizar o smartwatch com o celular é muito simples basta seguir os seguintes passos.

**1. Abra o aplicativo "Haiz"**

**2. Clique em Adicionar**

**3. Selecione o seu Smartwatch**



# Utilizando o Touch Screen



Centro de Controle

Deslize ↑ P/ CIMA ↓ Deslize P/ BAIXO



MENU

Deslize P/ DIREITA

Deslize P/ ESQUERDA



Deslize P/ DIREITA

Deslize P/ ESQUERDA



Pagina de Recursos

Deslize ↑ P/ CIMA ↓ Deslize P/ BAIXO



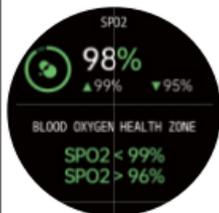
Mensagens

# Funções do Smartwatch



## TESTE DE PRESSÃO SANGUINEA

toque na aba de pressão sanguínea para iniciar a medição, nessa pagina você pode acompanhar o historico das ultimas medições.

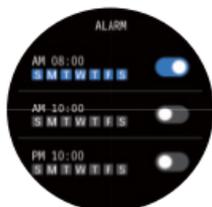


## SpO2 TESTE

Toque na pagina de SpO2 teste para iniciar a medição. nessa pagina você pode acompanhar o historico das ultimas medições.

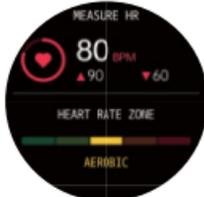
# Funções do Smartwatch

## ALARME SILENCIOSO



Configure no aplicativo Haiz os seus alarmes silenciosos que o Smartwatch ira emitir vibrações no horário configurado.

## TESTE DE FREQUÊNCIA CARDÍACA



O Smartwatch pode gravar a sua freq cardiaca diariamente. basta tocar na tela estando na pagina para iniciar a medição da frequencia cardiaca.

# Funções do Smartwatch

## ESPORTES



O Smartwatch conta automaticamente os seus Passos e exibe nessa tela.

OBS. os passos são resetados todos os dias.

## TREINO



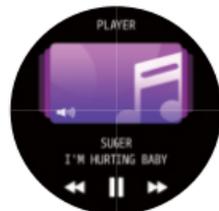
Toque no icone do menu para iniciar a medição do seu treino escolhido, existe uma variedade de treinos disponiveis, o ultimo treino realizado fica gravado e é exibido na tela.

# Funções do Smartwatch



## SONO

Mantenha o smartwatch no seu braço enquanto dorme, você pode preencher no aplicativo Haiz as horas que você dorme e o aplicativo irá acompanhar a qualidade do seu sono no app e no smartwatch.



## PLAYER DE MUSICAS

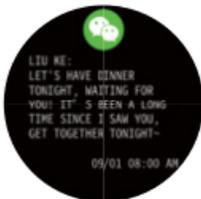
Após a conexão com o smartwatch e o celular você consegue controlar a musica que toca no seu celular pelo smartwatch

# Funções do Smartwatch



## FOTO REMOTA

Após conectar com o celular o dispositivo pode disparar fotos remotas.



## LEMBRETES DE MENSAGENS

O dispositivo sincronizado com o celular pode receber as notificações das principais redes sociais, as últimas 5 mensagens ficam armazenadas, **NOTA.** Você pode desligar as notificações ou escolher os aplicativos no app HAIZ

# Funções do Smartwatch



## OUTRAS FUNÇÕES

as outras funções incluem: cronometro, alarme, mute, reset, claridade da tela e informações sobre o dispositivo.



## TEMPO

Você pode ver as informações sobre o tempo atual nessa pagina, a configuração dessa função é realizada no APP no celular e ele tras as atualizações são recebidas enquanto o telefone estiver sincronizado.

# Funções do Smartwatch



## LEMBRETE PARA MOVER

O Dispositivo te lembra de se movimentar e relaxar com uma vibração de hora em hora, você pode ligar e desligar essa função no APP Haiz



## LEMBRETE DE TOMAR AGUA

O Smartwatch vai te lembrar de beber água seguindo o seu plano de hidratação.

Essa função é definida também no APP

# Conhecendo melhor o Smartwatch



## 1. Utilizando em dias de chuva e ambientes com água.

O seu dispositivo é resistente a água e a poeira e pode ser utilizado nesses ambientes.

NOTA: não recomendamos a utilização do dispositivo em ambientes com água durante o dia todo, também não recomendamos o uso do smartwatch para mergulhos e banhos com água quente.

## 2. Visualização Rápida

Para usar a visualização rápida basta levantar o smartwatch rapidamente e espere um pouco que ele irá exibir algumas informações na tela.

# Informações Gerais & Especificações

## 1. Condições de Uso.

Temperatura de Operação: -10 até 50 Graus Celcius

## 2. Reciclagem e descarte

O descarte do dispositivo ao seu fim da vida util é de responsabilidade do usuario e deve ser realizado com as condições e regras da localidade em que o usuário habita, não jogue no lixo comum procure sempre um meio de reciclagem consciente para os seus dispositivos eletronicos.

para maiores informações entre em contato com o revendedor autorizado Haiz.