



SMARTWATCH H30

MANUAL DO USUÁRIO

AdorHealth App

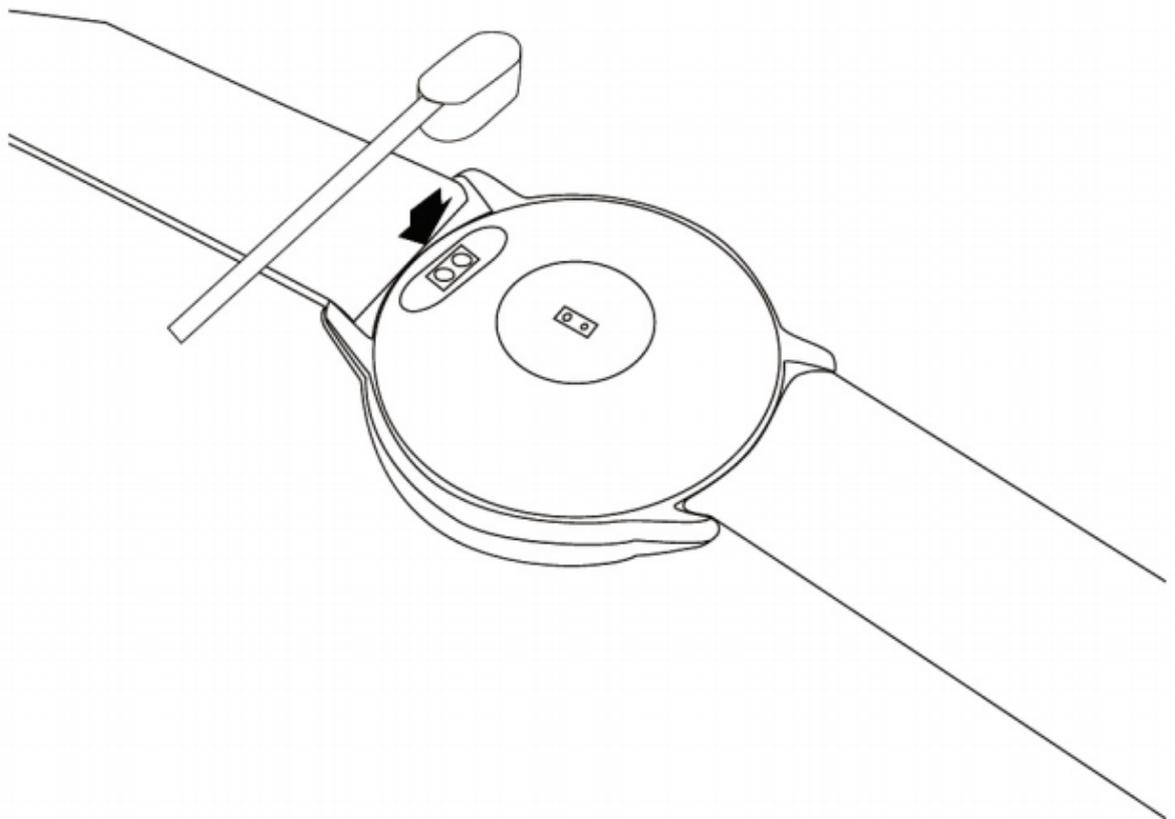
Escaneie o qr code abaixo para baixar e instalar o app.



Baixe e instale o App.

Carregamento e Ativação

Carregue o dispositivo para ativar antes do primeiro uso; para carregar seu dispositivo, plugue o cabo carregador em um adaptador usb ou em uma porta USB do computador.



Carregamento e Ativação

Abra o App para configurar a informação pessoal



E altere para página do dispositivo. Clique adicionar dispositivo ou " Add device"



Procure e localize para conectar seu dispositivo.



Vinculação está completa.

Arraste a página de horas do relógio para a direita, a página de atalhos será exibida. Clique no ícone para mostrar o endereço MAC do relógio. Seu dispositivo pode ser indentificado pelo endereço MAC na lista de dispositivos.

Após o relógio estar vinculado com sucesso, ele automaticamente irá se conectar com o smartphone futuramente, e os dados podem ser atualizados de forma síncrona na página de dados do APP.

Instrução e operação do Relógio

01.
Deslize para cima e para baixo a primeira tela para alterar o estilo.



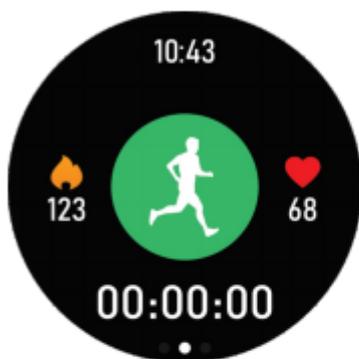
02.
Deslize para esquerda a tela principal para entrar na página de funções de fábrica.



03.
Deslize para direita na primeira tela para entrar na página de display rápido.



Introdução ao relógio e funções



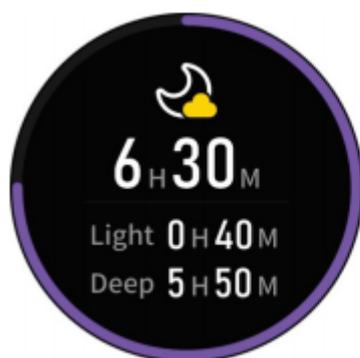
Modo Esportes

Através do App, você pode escolher entre 18 modos de esporte e 9 podem ser exibidos. O relógio irá exibir sincronizadamente os dados correspondidos assim como frequência cardíaca, queima e velocidade de deslocamento quando o movimento é iniciado. Você também pode parar ou pausar o movimento.



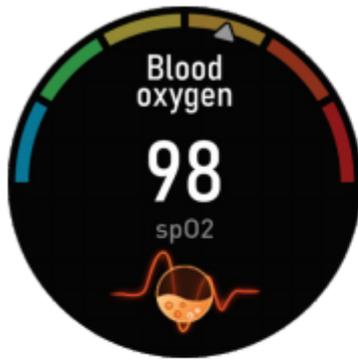
Registro de Esportes

Registro de seus esportes, passos, distância e calorias.



Estatísticas de Sono

Habilite detecção de sono através do App para automaticamente registrar seus dados de sono, incluindo tempo total de sono, sono profundo e tempo de sono leve. Informações mais detalhadas e análises de dados registrados podem ser vistos pelo App.



Freq Cardíaca, Pressão Sanguínea, oxigenação

A frequência cardíaca, pressão sanguínea e oxigenação podem ter dados coletados separadamente através da pulseira e o relógio pode ser configurado através do App para emitir um alarme em vibração em caso de frequência cardíaca excessiva.



Assistente de saúde feminina

Ao abrir o modo de previsão menstrual no App, é fácil de acompanhar seu ciclo menstrual e o relógio irá te lembrar os dias em que o ciclo se inicia.



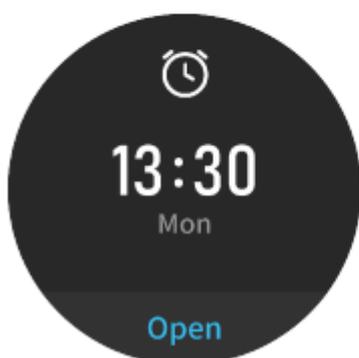
Modo de Meditação

Exercícios de respiração podem ajudar a aliviar o estresse efetivamente por 2 minutos, 5 vezes ao dia. Você pode utilizar o App para iniciar um lembrete para o Modo de Meditação periodicamente.



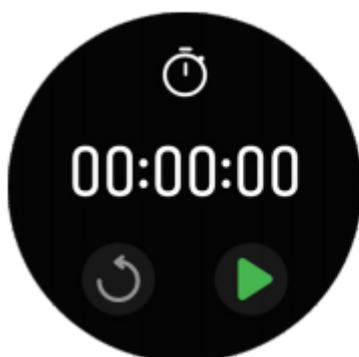
Informação do Clima Tempo

A página de Clima Tempo informa a qualidade do ar, temperaturas mínimas e máximas, deslize a página para visualizar as informações de Clima Tempo dos próximos 3 dias.



Alarme

Através do App, você pode adicionar e definir um tempo de alarme, sincronize o relógio para mostrar o tempo do alarme e desligue e ligue o alarme de acordo com sua necessidade.



Cronômetro

Calcule o tempo, inicie ou resete o cronômetro.



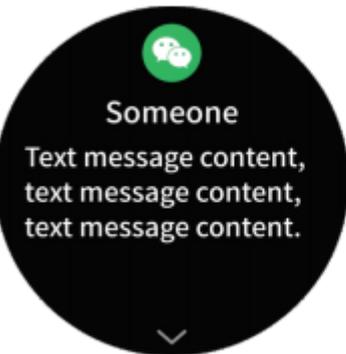
Player de música

O relógio pode controlar músicas, trocar para a última ou a próxima música, dar play ou pausar música e controlar o volume.



Realizar Ligação

Clique no ícone que se parece com um celular para realizar uma ligação



Notificações de Mensagens

O relógio pode receber e exibir notificações do smartphone. Abra o App social que você deseja exibir notificações e a página de mensagens podem armazenar até 80 mensagens.



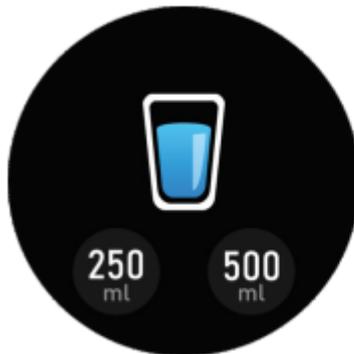
Controle da Câmera

Após conectar com o smartphone, o relógio pode ser usado como controle remoto para utilizar a câmera. Após abrir a câmera do smartphone, clique no relógio na opção de controle de câmera para disparar fotos. Esta função também suporta "chacoalhe para tirar fotos".



Configurações

Nas configurações do relógio, você pode ajustar o brilho da tela, brilho da tela de horas, restaurar configuração de fábrica, reiniciar, visualizar QR Code da aplicação.



Lembrete de água

Você pode selecionar um objetivo e um temporizador através do APP no smartphone, a pulseira irá te lembrar de beber água no tempo definido por você como objetivo.



Controle de Sedentarismo

Habilite o controle de sedentarismo através do App. Você pode configurar um período de lembrete e o relógio irá te avisar para levantar e se mover por um tempo.



Configurações de Discagem

Através do App em seu Smartphone, você pode alterar as discagens em massa e pode também customizar configurações para editar fotos, enviá-las ao relógio com sincronia.



Upgrade OTA

Você pode fazer update do firmware através do App em seu smartphone.

1. Utilizando em condições com água

Seu dispositivo é resistente a água, isso significa que ele é resistente a chuva e respingos e pode resistir até mesmo a treinos mais pesados.

NOTA: não nade com o SmartWatch. Nós também não recomendamos banhos com ele; talvez a água danifique seu dispositivo, utilizando este produto 24/7 não dá a chance para sua pele respirar. De qualquer maneira se seu dispositivo ficar molhado, seque-o antes de utilizar novamente.

2. Revisão de utilização rápida

Com utilização rápida, você pode checar as horas ou mensagens de seu smartphone em seu smartwatch sem ter que tocá-lo. Basta virar seu smartwatch em sua direção e na tela aparecerá por alguns segundos.

F.A.Q

1. Condições de clima

Temperatura de operação: -10°C até 50°C

Temperatura de não operação: -20°C até 60°C

2. Tamanho

encaixa um pulso entre 5,5 e 7,7 polegadas em circunferência

3. Descarte e reciclagem

Por favor, esteja ciente de que é responsabilidade do consumidor descartar e reciclar adequadamente o produto e os seus componentes. Não descarte o produto com o lixo doméstico comum, a unidade do relógio é considerada resíduo eletrônico e deve ser descartada nas instalações de coleta de equipamentos eletrônicos locais. Para obter mais informações, entre em contato com a autoridade local de gestão de resíduos de equipamentos eletrônicos.

Especificações ANATEL:

Frequência: 2.400 - 2.483,5 MHz

Tecnologia: Bluetooth *Low Energy* (LE)

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

Para maiores informações consulte o site da ANATEL

www.gov.br/anatel/pt-br/.



06700-21-13906