

# Smart Watch W55

---

## Manual do Usuário



Introduzindo um estilo de vida saudável

Obrigado por escolher nosso produto!

Para ter compreensão e entendimento ao usar este dispositivo, conhecer todas funções e métodos simples de operação, pedimos que leia o manual primeiro.

As funções descritas neste manual podem ser um pouco diferentes fisicamente.

Este produto tem proteção IP68 a prova d'água e é possível utilizar em quanto lavar as mãos, nadar etc. Água quente do chuveiro ou sauna podem prejudicar os mecanismos do produto. Em caso do produto não ser utilizado corretamente a garantia se torna inválida.

Os erros e discrepâncias serão atualizados automaticamente conforme o lançamento dos últimos produtos. Se realizarmos atualizações, este manual estará sujeito à alterações sem aviso prévio.

---

## Guia de Operação

**Botão Superior Lateral:** Entre na interface do contador de passos para visualizar o número de passos, distância e consumo de calorias do dia.

**Botão inferior Lateral:** Pressione por alguns instantes para trocar o relógio, pressione rapidamente para retornar à interface de standby. Quando o relógio apresentar erro, pressione por 10 segundos para reiniciar.



**Gestos:** arraste do meio para os lados e acesso o menu principal, após entrar na função desejada, deslize da esquerda para a direita para retornar, e da direita para esquerda para confirmar.

**Troca de Faces do Relógio:** Pressiona por alguns instantes a tela, haverá uma opção para escolher a face do smartwatch desejada.

## Como configurar notificações

Dentro das configurações do smartphone - Manuseio de App, localize "M Active2" - Autorizações, autorize todas.

Dentro das notificações- Localize "M Active2", abra todas e autorize. "Notificações de App", selecione todas e autorize.

**Nota: Certifique-se de que todos aplicativos que você deseja receber notificações estão habilitados em seu smartphone para notificar na barra de notificações.**

---

## Upgrade de Firmware

Dentro da conexão normal de Bluetooth, entre em "M Active2", clique em mais no canto inferior direito, clique em firmware upgrade, se houver uma nova versão, aparecerá uma barra de progresso, o processo de upgrade pode demorar de 3-5 minutos, após o upgrade se completar, o bracelete irá automaticamente ligar e reconectar o dispositivo, desconecte o Bluetooth e reconecte

Agora vá no Bluetooth do relógio - procure por Bluetooth - selecione ligar Bluetooth - selecione o nome do seu smart-phone na lista e confirme a conexão em seu smartphone. Após você terá uma conexão bem sucedida com Bluetooth 3.0.

Apenas quando Bluetooth 3.0 & 4.0 estão conectados o smart watch conseguirá operar em alta performance, deslize para baixo para ver o ícone do Bluetooth, a cor verde a cima significa Bluetooth 3.0 está conectado, a cor azul na parte inferior significa Bluetooth 4.0 está conectado.

---

Os protocolos Bluetooth são diferentes entre os smartphones. Algumas vezes a conexão Bluetooth será instável entre o smartphone e o smartwatch. Por favor reinicie o Bluetooth e tente conectar novamente, ou resete para as configurações de fábrica. Se aparecer que o sistema está travado, pressione o botão de Ligar por 10 segundos para reiniciar o smartwatch.

## Introdução às funções principais: Ligação

**Discagem:** Ligações via smartphone bluetooth, converse até o relógio acabar a bateria.

**Contatos:** Sincronize todos os contatos do smartphone, máximo são 400 contatos.

**Registro de Chamadas:** Sincronize todos os registros de seu smartphone

**SMS:** Sincronize todos os registros SMS de seu smartphone (Não suporta iOS ainda.)

---

**Bluetooth:** Procure o dispositivo que você deseja conectar, ou desconectar.

**Pedômetro:** Confira quantos passos você deu durante o dia, queima de calorias e distância percorrida. Todo dia Meia-noite os dados serão salvos automaticamente e resetados para 0. Deslize para cima para entrar nas opções; status; on e off; histórico; pode visualizar dados de 7 dias, selecione uma meta diária de passos; coloque todas suas informações pessoais, como gênero, altura, peso etc para uma medição mais precisa.

## A conexão entre o relógio e o smartphone:

Primeiro, o smartphone precisa realizar o download do APP "M Active2". E instale, existem duas maneiras:



1. Android/iOS phone: Escaneie o QR Code na imagem acima pela câmera do smartphone, para baixar "M Active2".
2. Android Phone: Procure e faça download do APP "M Active2" na GooglePlay, iOS Phone: Procure e faça download do APP "M Active2" na Apps Store.

---

Após completar a instalação, ative o Bluetooth do smartphone e o App "M Active2", confirme que as notificações estão habilitadas, selecione "Me" no canto inferior direito, entre em Add device, procure por "Watch5\_LE" e selecione connect, agora você estará conectado com um Bluetooth 4.0;

**Monitoração do Sono:** O smartwatch irá ligar automaticamente das 9hrs às 21hrs. Irá salvar a duração do seu sono e a qualidade, lhe ajudar a ajustar melhor seu tempo de descanso, melhorar a qualidade do sono, deslize para cima para entrar nas opções; Status; On e Off; histórico; confira sono profundo e sono leve; instruções.

**Monitoração de frequência cardíaca:** Utilize o relógio de forma mais justa com a pulseira, a melhor posição é acima da mão, cerca de 20 segundos irá lhe mostrar em tempo real a frequência cardíaca, deslize para baixo o menu para ver o histórico, os modos inclusos são medição contínua e medição única e instruções. Geralmente os valores normais são 60-90bpm.

**ECG:** adote frequência cardíaca e ECG em tecnologia combinada, em cerca de 30 segundos você pode visualizar os dados, após o teste se realizar aparecer ToAPP, significa que os dados do ECG foram salvos no smartphone "M Active2".

**Sedentarismo:** Configure um lembrete de longo período sentado, lembre-se que você terá que levantar quando acabar o tempo.

**Som:** Você pode selecionar o perfil de ligação, selecionar Ringtones, e selecionar som das notificações.

**Gestos:** Suporte para chamadas e mute, mutar alarme, gesto de acordar o sistema (ao levantar a mão automaticamente liga a tela), chacoalhe para atender a ligação.

**Idioma:** A linguagem padrão vem conforme a sincronização com o seu smartphone, por exemplo, o relógio ira utilizar o mesmo idioma que seu celular, se for selecionar manualmente, clique em sincronização automática, selecione OFF, e você pode livremente escolher o idioma desejado.

**Volume:** Ajuste o volume para mídias, ringtones, notificações etc.

**Alarme:** é possível selecionar múltiplos alarmes.

**Cronômetro:** Contagem única, selecione o ícone à esquerda para iniciar a contagem, aperte para pausar, aperte novamente para acumular tempo.

**Configurações de Bluetooth:** Ligue e desligue o bluetooth no smart-watch.

**Movimentos:** Ligá-los irá consumir muita bateria. São quatro opções, gire para mutar o alarme, gire para despertar, sistema ligar a tela, chacoalhar para atender a ligação.

**Anti-perca:** Clique em "Localizar dispositivo", o smartphone conecta-do começará a disparar um alarme, após achar seu dispositivo, selecione "End" em seu smartphone, este recurso funciona em ambas partes, tanto no relógio quanto no App.

**Sobre:** Você pode ver o modelo do smartwatch e a versão do software.

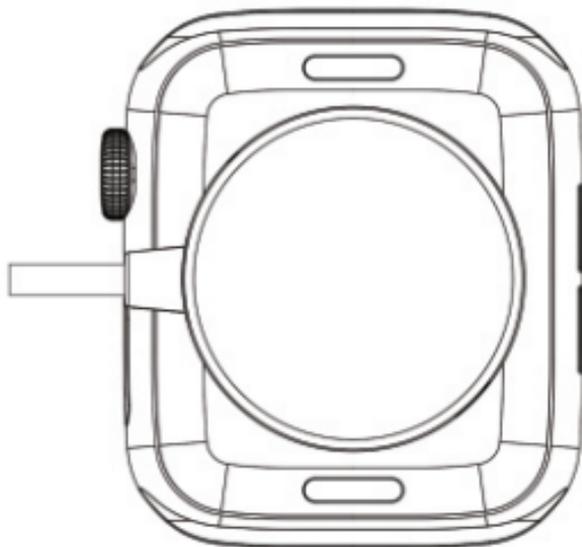
**Player de Música:** Bluetooth music é habilitado para controlar a música que está tocando no smartphone, o som vem do falante do smartwatch.

**Captura Remota:** Abra a câmera do smartphone, após abra a opção de câmera no smartwatch, você pode sincronizá-los para tirar fotos, as fotos são salvas no seu smartphone.

**Display:** Entre nas opções de display para configurar brilho, e duração da luz de fundo.

**Transmissão de Dados:** Em seu smartwatch faça download do Fundo App, após a conexão ser bem sucedida, você poderá transmitir os dados dos passos, frequência cardíaca, qualidade do sono, múltiplos esportes etc.

---



## Instruções de Carregamento:

Pelo fato deste produto carregar sem-fio, simplesmente coloque o dispositivo em cima do carregador na parte onde se encontra côncavo. Os status de carregamento são:

1. LED verde pisca rapidamente, significa um erro ao carregar.
2. LED verde pisca devagar, significa que o carregamento está ok.
3. LED verde fica estática, significa que o carregamento terminou.
4. A pulseira do smartwatch pode ser trocada, procure por modelos compatíveis, pressiona os botões traseiros da pulseira para trocar e instalar novas.